

# 栄養指導

## 受けてみませんか？

血糖値の高い方

おやつが好きな方

油っこい食事が好きな方

血圧の高い方

胃腸の調子が弱く、食事がとりにくい方

体重が気になる方

- ・ 最近**体重**が増えてきた…
- ・ **健診**で注意を受けた…
- ・ 自分にあった**食事量**はどれくらい？
- ・ こんな**食べ方**でいいの？

管理栄養士がひとりひとりの生活スタイルに応じて食事のアドバイスをを行います。

ご希望の方は主治医・病院スタッフまで  
お声かけください！

